

FUTURA

Les moustiques sont attirés par la lumière, vrai ou faux ?

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

N.B. La podcastrice s'est efforcée, dans la mesure du possible, d'indiquer par quel personnage ou personnalité sont prononcées les citations. Néanmoins, certaines de ces dernières échappent à sa connaissance et devront rester anonymes.

[Une musique d'introduction détendue et jazzy. Une série de voix issues de films se succèdent, s'exclamant alternativement « C'est vrai », ou « C'est faux ». L'intro se termine sur la voix du personnage de Karadoc issu de Kaamelott, s'exclamant d'un air paresseux « Ouais, c'est pas faux. »]

[Un auditeur curieux :] Est-ce que c'est vrai que les moustiques sont attirés par la lumière ?

Personnellement, j'avoue que, quand vient l'été, j'ai le réflexe de vivre dans le noir le soir, pour ne pas avoir à subir ce bourdonnement-là... [bzzzzz] Oui voilà, ce bruit tellement désagréable que font les moustiques directement dans votre oreille. D'ailleurs, je ne pense pas être la seule à tout éteindre pour les éviter, mais au fait, est-ce qu'on a raison de le faire ? [« Alors à mon avis ça devrait coller », dit un homme dans Les Bronzés font du ski.]

Les moustiques, on ne les présente plus, on en a parlé dans un autre épisode, où nous avons vu ensemble que la citronnelle n'a pas tellement d'effet contre leurs attaques. Avec leur trompe rigide qui leur permet de piquer et de sucer le sang, ils n'hésitent pas à nous couvrir de boutons qui démangent et qui nous donnent envie de retirer notre peau. Il faut bien que tout le monde se nourrisse me direz-vous, mais je pense qu'on est aussi tous d'accord pour dire que c'est franchement désagréable. De quoi passer ses soirées d'été à gesticuler comme un clown et à regarder par-dessus son épaule toutes les deux secondes pour esquiver les attaques. [« *Le plus dur, c'est d'éviter* », dit quelqu'un dans La Haine.] C'est clair ! En plus, c'est pas juste une petite nuisance. Les moustiques représentent un enjeu pour la santé publique à cause de toutes les maladies dont ils sont les vecteurs. Paludisme, zika, dengue, chikungunya ou encore fièvre jaune, toutes ces maladies peuvent nous être transmises par ces vilaines bestioles. En piquant un animal porteur d'un de ces pathogènes, le moustique peut à son tour nous le refourguer au moment où il nous pique. Et comme, quand on se fait piquer, on ne pense pas forcément à demander son carnet de santé au moustique concerné, ben, à tout moment une simple piqûre peut être le début d'une infection ou d'une maladie plus grave. À cause des dérèglements climatiques, de plus en plus de cas de dengue, zika et même de chikungunya sont recensés en France. Et ça ne devrait pas aller en s'améliorant puisqu'on estime que le moustique-tigre responsable de ces transmissions est présent dans 67 départements cette année. C'était trois fois moins l'année dernière, c'est sûr qu'il y a mieux comme record. Bon par contre, si je peux vous donner une info un peu rassurante, le moustique ne peut pas vous transmettre toutes les maladies du

monde en vous piquant. Par exemple, il digère complètement le virus du sida, donc il ne peut pas infecter d'humains avec cette maladie spécifiquement. [*« Me voilà rassuré », dit OSS 117 dans OSS 117 : Rio ne répond plus.*]

Bien ! Dans l'épisode sur la citronnelle, nous avons vu quelques méthodes chimiques pour éloigner les moustiques de notre peau, mais aucune ne faisait vraiment l'unanimité. Alors, qui sait, l'idée de la lumière n'est peut-être pas complètement idiote. On sait bien que quand vient la nuit, les lumières allumées deviennent un excellent lieu de rencontre pour tous les insectes de la région. On se retrouve rapidement avec des colonies de moucheron, de papillons de nuit, ET des moustiques. Donc on peut se dire effectivement que si on éteint les lumières, non seulement on aura pas une discothèque pour insectes au plafond, mais on ne sera pas non plus embêtés par les moustiques. [*« Oui, sans doute », dit OSS 117 dans Rio ne répond plus.*]

Et ben, désolée de vous l'apprendre, mais c'est pas ça non plus qui va vous sauver. Même si c'est souvent le premier réflexe, éteindre la lumière ne sert pas à grand-chose. Tout simplement parce que tous les moustiques ne sont pas très sensibles à la lumière. Par exemple, les moustiques-tigres n'en ont rien à faire de la lumière. S'ils vous trouvent, ils vous piquent, peu importe s'il fait jour ou nuit ou que vous avez allumé ou non votre halogène préféré. Par contre, c'est vrai que certaines espèces comme les *Culex*, qui sont prédominants en France métropolitaine, ou encore les Anophèles, sont attirées par la lumière. **Mais**, ce n'est pas l'unique facteur qui attire ces insectes insupportables. Parce qu'en vrai, ce qui les intéresse avant tout, c'est de manger. [*« Bon, c'est quoi le problème exactement ? », demande Arthur dans Kaamelott.*] Ben le problème, c'est que du coup ils sont beaucoup plus sensibles aux signaux qui indiquent qu'un repas potentiel n'est pas loin. Notamment, la plupart des moustiques sont attirés par le CO₂. Ils peuvent en détecter les molécules à des distances importantes, 50 m environ. Du coup, plus une personne dégage du CO₂, en respirant, ou en transpirant par exemple, plus elle attire les moustiques. Et ça, personne n'y peut rien ! Par ailleurs, une fois que le CO₂ a mené le moustique jusqu'à vous, il va estimer si c'est intéressant de vous piquer. Des personnes qui viennent de faire du sport par exemple, seront plus ciblées que d'autres en raison de l'augmentation du rythme cardiaque et de la chaleur corporelle, parce que oui, les moustiques sont aussi attirés par la chaleur corporelle. Mais le plus gros facteur c'est l'odeur. [*« Pouah ça puire !! », s'exclame Jacquouille dans Les Visiteurs.*] L'odorat du moustique est très puissant, il peut détecter près de 150 odeurs différentes qui proviennent du corps humain. Une personne qui transpire dégage plus d'odeur et a donc plus de chance de se faire piquer. Je pourrai vous dire : conclusion : lavez-vous ! Mais en réalité, comme chaque individu émet son propre mélange d'odeurs, c'est pas aussi évident de savoir lesquelles vont le plus attirer les moustiques. Surtout qu'il y a, d'une part, les odeurs qui viennent de notre corps, mais aussi, d'autre part, celles qui sont d'origine bactérienne. Et oui, il fallait bien qu'il y ait une affaire de bactoche quelque part ! Alors c'est pas super glamour, mais sachez que nous hébergeons tout un tas de bactéries sur notre peau. [*« Je vais me laver les mains je reviens tout de suite », dit un homme dans La Chèvre.*] Non, justement, ça ne sert à rien. Enfin si, n'arrêtez pas de vous laver les mains non plus, mais c'est pas ça qui va éloigner les moustiques. Si les bactéries sont là, c'est pour une bonne raison : elles permettent de vous protéger des infections cutanées et maintiennent un certain équilibre sur votre peau. Sans elles, ça serait certainement un champ de bataille sur l'épiderme alors autant les laisser faire leur boulot. Mais toujours est-il que du coup, nous n'avons pas tous la même composition microbienne,

donc les odeurs émises sont toutes différentes, et donc, les moustiques sont plus ou moins susceptibles de nous piquer. Nous ne partageons, entre êtres humains, que très peu d'espèces de bactéries alors ça va être un peu difficile de prédire si vous êtes plutôt du genre attirant ou pas pour ces petites bestioles. [« *À l'attaque !!!* », *crie un homme dans RRRrrrr.*]

Bref, du coup, vous voyez qu'on a tout un cocktail de facteurs qui risquent de vous rendre très attractif, ou au contraire repoussant, aux yeux (et au nez) des moustiques. Et malheureusement, vous n'arriverez pas à les duper en éteignant toutes les lumières ou en habitant au dernier étage de votre immeuble. Non non, désolée, prendre de la hauteur ne vous sera pas très utile. Pour preuve, des moustiques ont déjà été retrouvés jusqu'au 21ème étage dans des immeubles à Singapour. Ouais, ils s'aventurent loin ! Alors un conseil : si vous voulez éviter les piqûres, essayez de porter des vêtements longs – et fins, pour ne pas avoir trop chaud – et mettez des moustiquaires aux fenêtres ! [« [C'est tout ?](#) », *dit un homme dans De rouille et d'os.*] Ben, c'est encore le plus efficace !

Et vous, vous avez d'autres idées reçues à debunker ? Envoyez-les nous sur les apps audio ou en vocal sur Instagram, et nous les inclurons dans de futurs épisodes. Pensez à vous abonner à Science ou Fiction et à nos autres podcasts pour ne plus manquer un seul épisode, et n'hésitez pas à nous laisser un commentaire et une note pour nous dire ce que vous en pensez et soutenir notre travail. A bientôt !